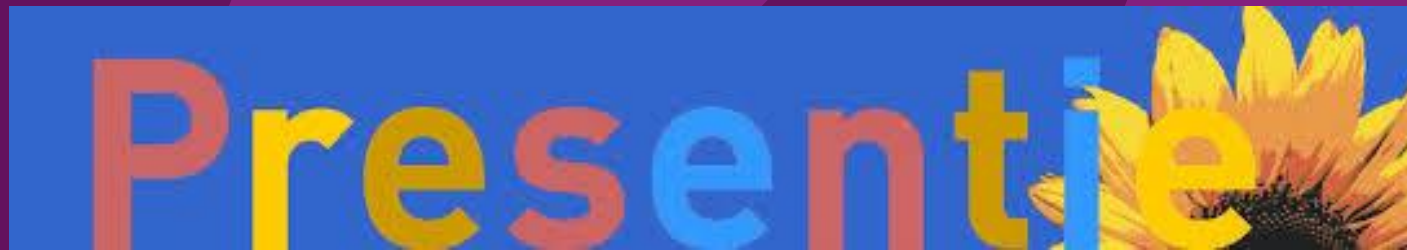




DE SINGEL  
PRAKTIJKONDERWIJS

# Presentiebenadering



# Wat is Presentie?

Presentie houdt zich bezig met de vragen:

- Wat maakt zorg, hulp, begeleiding tot goede zorg, hulp, begeleiding?
- Wat doet een goede hulpverlener?

Pas als je met iemand bent,  
kun je er voor iemand zijn.

*Andries Baart*





Presentie is een (complexe) praktijk.....

.....waarbij de zorgverlener zich aandachtig en toegewijd op de ander betreft.....

.....zo leert zien wat er bij de ander op het spel staat -van verlangens tot angst-....

.....en die in aansluiting daarbij gaat begrijpen  
wat er in desbetreffende situatie gedaan kan  
worden.....

.....en wie hij/zij daarbij voor de ander kan zijn.  
.....

.....Wat gedaan kan worden, wordt ook  
gedaan.



Presentie is door en door een relationele  
aangelegenheid.



## Relationeel werken

- Presentiebeoefenaars laten zich in wat ze doen leiden door hoe ze de ander kennen.
- En laten zichzelf zien en kennen.



## Relationeel werken ≠

- ≠ Elkaar aardig vinden.
- ≠ Een klik hebben.
- ≠ Voor een keer voor elkaar.
- ≠ Als je het zelf een keer hebt meegemaakt....of dezelfde achtergrond/ervaring hebt, dat je het dan 'begrijpt'.





Het tegenovergestelde van relationeel werken  
is 'zelfreferentieel' werken



# Zelfreferentieel wil zeggen: je stemt niet af op de ander, maar op

- je eigen professionele logica
- doelen
- persoonlijke opvattingen
- eigen normen
- ervaringen (werk en prive)
- diagnoses
- regels
- voorschriften
- visie
- protocollen
- etc.



## Aansluiten

- Het eigen verhaal, de leefwereld, de betekenis voor de ander.
- Logica, <https://www.youtube.com/watch?v=JfIS6rRizQU>
- (Hulp) vraag
- Opgave





## Waarnemen

<https://www.youtube.com/watch?v=H2a9nmWgGLY>

- Je openen
- Zo open mogelijk waarnemen
- Bewustwording
- Ontvankelijk worden
- Jezelf 'betrappen'
- Van perspectief wisselen
- Door de ogen van de ander kijken

## Emoties: Riskant

- Ze vertroebelen je oordeelsvermogen.
- Ze ondermijnen je zelfbescherming.
- Ze zijn heel complex.

## Waarom toch?

- Ze zijn er.
- Ze bieden kennis, zowel persoonlijk als ethisch.
- Ze bevorderen goede professionaliteit.





Goede zorg is afstemmen op de ander terwijl  
je afstemt op jezelf.  
(Annelies van Heijst)

# Finalisatie

Waar gaat het in dit werk uiteindelijk om ?  
Waar zijn we op uit?



# Samengevat: Presentie gaat over.....

<b>waarnemen</b>	<b>aansluiten</b>	<b>oog voor het lijden</b>	<b>relationele afstemming</b>	<b>finaliseren</b>
Je openen, zo open mogelijk waarnemen, bewustwording ontvankelijk worden.	Naar de ander toe bewegen.	Erbij blijven ook als er niets verholpen kan worden.	Binnen de relatie leren wat voor deze persoon goede zorg kan zijn.	Wat is de (innerlijke) bedoeling van het werk.









## Presentievragen:

- Wat staat er voor haar/hem op het spel?
- Waar lijdt hij/zij onder?
- Voor welke opgave ziet hij/zij zich gesteld?
- Welke respons is dan passend?
- Waar gaat zijn/haar verlangen naar uit?
- Wat zou troostend kunnen zijn?
- Wie kan ik voor hem/haar zijn?
- Waar is het me hier in deze situatie om te doen?  
(Wat past hier gezien de finalisatie van mijn werk?)



## Door relationeel te werken....

**A. ...leer ik de ander kennen en kan ik op hem/haar afstemmen.**

‘Ik ga begrijpen wie jij bent en hoe ik jou het beste zorg en hulp kan geven.’

**B. ...ervaart de ander dat hij/zij gezien wordt.**

‘Je mag je laten zien zoals je bent- en niet zoals ik denk dat je bent of zoals je volgens anderen zou moet en zijn.’

**C. ...laat ik merken: ‘Ik heb wat met jou.’**



D. ...doe ik de ander goed, ook zonder dat ik iets oplos of verhelp.

E. ...krijg ik legitimatie om moeilijke dingen te doen.

F. ...bied ik de ander een veilige plek.

‘Bij mij mag je je uitspreken, je eigen baas zijn, je behoeftes benoemen, worstelen met het toelaten van zorg.’





**DE SINGEL**  
PRAKTIJKONDERWIJS

# Positief en midden in het leven

